

Post Penalltau

01443 862974

ysgolpenalltau@sch.caerphilly.gov.uk

ysgolpenalltau.com



Post Penalltau – 09/04/2025 SCROLL DOWN FOR ENGLISH VERSION

Annwyl Deuluoedd

GreatAthletes™
inspiring every child

JOIN US IN WELCOMING
GB JUDOKA
NATALIE POWELL

TO OUR SCHOOL THIS TERM!

JUST SCAN THIS QR CODE AND SEARCH
FOR OUR SCHOOL TO GET STARTED

- GET THE CHILDREN MOVING IN A FUN FITNESS CIRCUIT
- WITNESS THE STRENGTH, TALENT & RESILIENCE OF A TOP ATHLETE
- RAISE MONEY FOR NEW SPORTS EQUIPMENT

PAWB

Ymweliad Natalie Powell

Rydym wrth ein bodd yn gallu rhannu ychydig mwy o wybodaeth am ein digwyddiad Athletwyr Gwych sydd ar ddod ar yr 8fed o Fai. Rydym yn gyffrous i gyhoeddi mai'r athletwr a fydd yn ymweld â ni fydd yr athletwraig Jiwdo GB, Natalie Powell! Ar ddiwrnod y digwyddiad, bydd yr holl ddisgyblion yn cymryd rhan mewn cylched ffitrwydd noddedig sy'n cael ei rhedeg gan eu hathletwr, ffordd wych o gael pob plentyn i gyffroi am chwaraeon a sylweddoli bod symud yn wirioneddol yn hwyl! Yna bydd Natalie yn rhannu eu taith chwaraeon anhygoel, stori o wytnwch a

phenderfyniad mewn gwasanaeth hwyliog a rhyngweithiol. Bydd cyfle hefyd i ofyn unrhyw gwestiynau llosg mewn sesiwn holi ac ateb gyda'u model rôl ysbrydoledig ar y diwedd!

Bydd codi arian yn cael ei wneud trwy rieni yn sefydlu tudalen nawdd. Bydd yr arian a godwyd ar gyfer y digwyddiad yn ein helpu i brynu offer chwaraeon newydd a gwella lefelau gweithgaredd corfforol yn ein hysgol!
Sefydlu tudalen codi arian ar-lein:

Gallwch wyllo'r fideo hwn ar sut i sefydlu tudalen codi arian:
<https://vimeo.com/1000802304>

1. Ewch i wefan Great Athletes <https://greatathletes.org/>
2. Cliciwch ar 'sefydlu tudalen codi arian':



3. Cliciwch ar 'find my school'.
4. Dechreuwch deipio enw eich ysgol a dewiswch eich ysgol o'r gwymplen – gwiriwch fod y cod post yn cyfateb!
5. Dylai hyn fynd â chi i dudalen gydag enw eich ysgol ar y brig a gwybodaeth am eich athletwr gwadd. Cliciwch ar sefydlu tudalen codi arian.



ATGOF: PAWB

Wythnos Iechyd a Lles 2025

Eleni byddwn yn cynnal Wythnos Iechyd a Lles ar yr wythnos yn dechrau 2/6/25. Rydym yn awyddus iawn unwaith eto i wahodd ystod o arbenigwyr, gan gynnwys

rhieni, i mewn i'r ysgol yn ystod yr wythnos hon er mwyn cyfoethogi'r profiadau i ddisgyblion yn yr ysgol.

Oes arbenigedd neu gymhwyster gyda chi sy'n golygu eich bod yn gallu cyfrannu at ein Wythnos Iechyd a Lles?

Oes profiad gyda chi mewn meysydd fel ioga neu meddwlgarwch?

Ydych chi'n nyrs, yn ddoctor, yn optegydd, yn ddeintydd neu yn gweithio mewn maes tebyg?

Nid oes angen siarad Cymraeg er mwyn cynnal sesiwn.

Os ydych chi'n fodlon cefnogi'r ysgol drwy gynnal sesiwn yn ystod ein Wythnos Iechyd a Lles, gofynnwn yn garedig i chi gwblhau'r ffurflen isod (gweler linc isod). Gwerthfawrognwch eich cyfraniadau yn fawr!

<https://forms.office.com/e/uFgeMJgxRp?origin=lprLink>

ATGOF: PAWB

Gweithgareddau Allgyrsiol dros Gwyliau Pasg

Gweler isod fanylion y Cynllun Chwarae Gwyliau Pasg sydd ar y gweill gan yr Urdd a Menter Iaith Caerffili i'w gynnal yn yr ysgol

Chwaraeon
Gwersyll Aml Chwaraeon Bach
Ysgol Penalltau
Mini Multi Sports Camp
3-5 Miwydd Oed | 3-5 Years Old

£8

Rhaid cofrestru ar-lein
Must register online

Amelia Mills
ChwaraeonPenalltau@urdd.org
07929 715982

Chwaraeon
Gwersyll Aml Chwaraeon
Ysgol Penalltau
Multi Sports Camp
8-11 Miwydd Oed | 8-11 Years Old

£16

Rhaid cofrestru ar-lein
Must register online

Amelia Mills
ameli@mills.urbid.org
07929 715982

Menter Iaith Sir Caerffili

EBRILL/APRIL 15 & 17
EBRILL/APRIL 22 & 24

10-11:50PM

£1 ysesiwn/per session

CYNLLUN CHWARAE PENALLTAU PLAYScheme

GYSYGL PENALLTAU, HEOL CWM CALON, PENALLTA, HENGDOD, CAERFFILI, CF82 5AP

I blant Dosbarth Meithrin - Blwyddyn 6 for children in Nursery Class-Year 6

Rhaid bwcio a thalu o flaen llaw
Please book and pay at:
www.mentercaerffili.cymru

Am ragor o wybodaeth/for further information:
tracyreeves@mentercaerffili.cymru

Proiect Gwyliau Gwath Chwarae
Playscheme Holiday Project

Rhif e-bost gofrestrid: 1105172 Rhif cwm: 599698

PAWB

Enwi Eisteddfod yr Urdd 2027

Mae'r Eisteddfod yn dod i Gasnewydd yn 2027.

Y dasg gyntaf yw dewis enw i'r Eisteddfod – sganiwch y cod QR sydd ar y poster er mwyn rhannu eich syniadau gyda'r Urdd

**Enwi Eisteddfod
Genedlaethol yr Urdd 2027**

Mae'n amser i feddwi am enw unigryw ar gyfer Eisteddfod Genedlaethol yr Urdd 2027 a fydd yn dod i ranbarth Gwent.

Mae rhanbarth Gwent yn cynnwys Sir Fynwy, Caerffili, Cernysoedd, Blaenau Gwent a Thorfaen, felly mae angen enw a fydd yn cynrychioli pob ardal o'r rhanbarth eang yma!

Dyddiad Cychwyn
Closing date
05/04/25

Sganiwch y cod i gynnw enw (pobol rhanbarth Gwent yn unig) / Scan the code to enter a name (only open to people living in the Gwent region)

<https://www.urdd.org.uk/2027-naming>

Dear Families



The poster features the Great Athletes logo at the top left, with the tagline 'Inspiring every child'. The main text reads 'JOIN US IN WELCOMING GB JUDOKA NATALIE POWELL TO OUR SCHOOL THIS TERM!'. A QR code is positioned to the left of a photograph of Natalie Powell, a smiling judoka in a white gi with a British flag patch. Below the QR code, a red arrow points to the text 'JUST SCAN THIS QR CODE AND SEARCH FOR OUR SCHOOL TO GET STARTED'. At the bottom, three bullet points list the event's benefits: 'GET THE CHILDREN MOVING IN A FUN FITNESS CIRCUIT', 'WITNESS THE STRENGTH, TALENT & RESILIENCE OF A TOP ATHLETE', and 'RAISE MONEY FOR NEW SPORTS EQUIPMENT'.

EVERYONE

Natalie Powell

We are thrilled to be able to share some more information about our upcoming Great Athletes event on the 8th of May. We are excited to announce that the athlete who will be visiting us will be the GB Judo athlete Natalie Powell!

On the event day, all pupils will take part in a sponsored fitness circuit run by their athlete, a terrific way to get all children excited about sport and realise that getting moving is really fun! Natalie will then share their incredible sporting journey, a story of resilience and determination in a fun and interactive assembly. There will also be an opportunity to ask any burning questions in a Q&A session with their inspiring role-model at the end!

Fundraising will be done via parents setting up a sponsorship page. The money raised for the event will help us to purchase new sports equipment and improve levels of physical activity in our school!

Set up online fundraising page:

You can watch this video on how to set up a fundraising page:

<https://vimeo.com/1000802304>

1. Go to the Great Athletes website <https://greatathletes.org/>
2. Click on 'set up a fundraising page':



- 3.
4. Click on 'find my school'.
- 5.
6. Start typing your school name and select your school from the dropdown – check that the postcode matches!
7. This should take you to a page with your school's name at the top and information about your visiting athlete. Click on set up a fundraising page.



REMINDER: EVERYONE
Health and Wellbeing Week 2025

This year we will be holding our Health and Wellbeing week on the week beginning 2/6/25. Once again, we are very keen to invite a range of experts, including parents, into the school during the week in order to enrich the experiences for the school's pupils.

Do you have any expertise or qualifications that mean you can contribute to our Health and Wellbeing week?

Do you have experience in areas such as mindfulness and yoga?

Are you a nurse, doctor, optician, dentist or work in a similar field? You do not have to speak Welsh to hold a session. If you are willing to support the school by holding a session during our Health and Wellbeing Week we kindly ask that you complete the following form (link below). We greatly appreciate any contributions!

<https://forms.office.com/e/uFgeMJgxRp?origin=lpLink>

REMINDER: EVERYONE

Urdd/Menter Iaith – Activity Camps over Easter Holidays

Please see below details of this upcoming Easter Holiday multi sports camps run by the Urdd to be held at the school.



EVERYONE Naming the Urdd Eisteddfod 2027

The Urdd Eisteddfod is coming to Newport in 2027.

The first task is to choose a name for the Eisteddfod - scan the QR code on the poster to share your ideas with the Urdd.



Cysylltiadau pwysig a all fod o ddefnydd i chi / *Important contact details that could be of use to you:*

Caerphilly Employment Support: 01443 864227

Samaritans: 116 123 (24 awr y dydd / *24 hours a day*)

Wales Domestic Abuse Helpline: 0808 80 10 800 (8.00am-2.00pm & 8.00pm-2.00am pob dydd / *every day*).

Mind Cymru: 0300 123 3393

Childline: 0800 1111 (24 awr y dydd / *24 hours a day*)

Women's Aid: 01495 742061 (24 awr y dydd / *24 hours a day*)

Eastern Valley Food Bank: 01495 760605

Mae Croeso i chi gysylltu gyda Ysgol Gymraeg Penalltau yn Gymraeg neu Saesneg
You are welcome to contact Ysgol Gymraeg Penalltau in Welsh or English

